

Marokko Sahara und Meer

Freitag, 27. Sept.– Freitag, 11. Okt. 2024



"Das Herz ist da, immer offen für dich, wenn dir daran liegt, in es hineinzugehen"

Ramana Maharshi

Einzigartige Rundreise im Süden Marokkos von Marrakech in die Wüste und an den Atlantik.

Eine Kultur- und Herzreise für dich!

Wir entdecken die wunderschönen Landschaften Marokkos, lernen die Berber- und Nomadenkultur kennen und tauchen in die Schönheit der Sahara und der Atlantikküste ein. In der Wüste und am Atlantik praktizieren wir morgens täglich Yoga und Stimme mit Carmen und Yoga Nidra abends mit Johanna.

Carmen Würsch, Sängerin, Yogalehrerin, langjährige Reiseleiterin Marokkos und Johanna Wäfler, Naturheilpraktikerin in Ayurvedamedizin begleiten dich auf dieser Reise.

Zusätzlich buchbar sind Einzelsessions mit Johanna (Soulreading mit Engeln) und Carmen (Atem und Stimme Meditation)

Reiseroute:

FR 27.09. Anreise Marrakech Anreisetag individuell Flug nach Marrakech (Vorschlag: Swiss Zürich ab 11.40h Marrakech an 14.10h / Genf 07.45 Marrakech an 09.55h). Am Flughafen werden wir von Mahjoub, unserem einheimischen Reiseleiter, abgeholt und er bringt uns in ein wunderschönes Riad: Sahara Nour oder Dar Touyir im Herzen der Altstadt. Es gibt schon Zeit für eine erste Entdeckungstour in Marrakech.

riadsaharanour-marrakech.com

SA 28.09. Ait Ben Haddou Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise im Kleinbus ins Landesinnere, durch wunderbare Landschaften und über den höchsten Pass Marokkos TiziN'Tichka (2'260 m. ü. M.). Nach dem Mittagshalt in Télouet fahren wir weiter durch das wunderschöne Berbertal Vallée d'Ounila bis nach Ait Ben Haddou, wo wir das imposante Ksar (Unesco-Weltkulturerbe und bekannt als Filmstadt) besuchen. Wir übernachten im Gästehaus Dar Mouna. www.darmouna.com DISTANZ 200 KM



SO 29.09. Reisetag nach M'Hamid el Ghizlane zur Spirit Oasis über Zagora durch das wunderschöne Palmental Vallée du Draa bis nach M'Hamid, wo die Strassen enden und die Sahara beginnt. Die Spirit Oasis erreichen wir in einem 40 Minuten Fussmarsch. Das Gepäck wird für uns zur Oasis transportiert. Abends werden wir schon das erste Mal draussen essen und uns vom Sternenhimmel verzaubern lassen. www.spiritoasis.ch
DISTANZ 280 KM

MO 30.09. – SA 05.10. Spirit Oasis Wir sind nun im Herzstück unserer Reise angelangt. Tägliches Yoga am Morgen und Yoga Nidra abends, sowie Gruppenarbeiten zum Thema Herz umrahmen die Tage. Wir geben uns dem Rhythmus der Wüste hin, geniessen die Zeit für Dünenspaziergänge, lesen, schreiben, malen oder der Stille lauschen. Johanna und Carmen begleiten dich bei deiner Herzarbeit mit individuellen

Sessions oder in Gruppenarbeit. Wir lassen uns von dem wunderbaren frisch zubereiteten Essen verwöhnen, lernen die Kultur der Saharaouis kennen, reiten an einem Morgen mit den Dromedaren in den Sonnenaufgang und lassen uns von der Sahara und dem unendlichen Sternenhimmel bezaubern.



SA 05.10. Weiterfahrt mit dem Kleinbus - Reise nach Taroudant via Taznakht. Besuch der Frauenkooperative von Teppichen und des Safrans in Taliouine. Übernachtung im schönen Riad Ain Khadra riadainkhadra.com DISTANZ 450 KM

SO 06.10. Weiterfahrt morgens nach Sidi Kaouki Beach /Essaouira Nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter Richtung Atlantik bis Agadir. Der Mittagshalt am Atlantik ladet uns auf einen ersten Strandspaziergang, oder ein Bad im Meer ein. Wir folgen der Küstenstrasse nordwärts bis nach Sidi Kaouki Beach (20 Min von Essaouira entfernt). Dort richten wir uns für die nächsten Tage im Gästehaus Dar Aalida ein. DISTANZ 280 KM

MO 07.10. – DO 10.10. Sidi Kaouki Beach Dar Alida liegt 10 Gehminuten vom Meer entfernt. Hier lassen wir uns von den Wellen des Atlantiks inspirieren, mit ausgedehnten Strandspaziergängen, vertiefen die Yoga und Stimme Sessions und das Yoga Nidra und haben Zeit für unsere individuellen Themen. Wir organisieren einen Tagesausflug in die wunderschönen Stadt Essaouira zur individuellen Entdeckungstour der ehemaligen Portugiesischen Stadt Mogador.



DO 10.10. Marrakech Reisetag am Morgen nach Marrakech. DISTANZ 200 KM
Besuch der roten Stadt und eintauchen in das Treiben von Marrakech mit dem
beeindruckenden Souk und den wunderschönen Bauwerken. Abends schliessen wir
unsere Reise mit einem gemeinsamen Abendessen ab.

FR 11.10. Marrakech- Schweiz Transfer zum Flughafen und individuelle Rückreise.
(Vorschlag mit Swiss Marrakech ab 15.10h Zürich an 19.30h/ Genf 10.45h- Marrakech an
14.50h)

INFORMATIONEN UND KOSTEN

Preis: 2750.- CHF

Inklusive: alle Hotels im Doppelzimmer, Vollpension, Inlandfahrten im Kleinbus mit
Fahrer, Reiseleitung, Kursgebühren (tägliches Yoga/Meditation/Singen/Gruppenarbeit)

Exklusive: Flüge (werden individuell gebucht) /Trinkgelder (ca CHF 90.-) /
Einzel sessions bei Johanna Soulreading 90Min. (Spezialpreis von 100.- statt 195.-CHF)
Einzelstunde bei Carmen Yoga/Stimme 60 Min. (Spezialpreis von 60.- statt 120.-CHF)

Mittagessen in Essaouira und Marrakech

Die Reise findet in einer Kleingruppe von 8 - 12 Teilnehmer/Innen statt / Fahrten im
Kleinbus mit erfahrener Fahrer und einheimischer Reiseleiter

Organisation und Reiseleitung: Carmen Würsch www.spiritoasis.ch Weitere
Informationen und Anmeldung: carmen.wuersch@bluewin.ch 076 525 42 79

TEAM : Leitung und Organisation

Johanna Wäfler, Naturheilpraktikerin in Ayurvedamedizin johannawaepler.ch

Carmen Würsch, Sängerin/ Yogalehrerin/ Reiseleiterin Marokko carmenwuersch.ch

Mahjoub Soubai, einheimischer, erfahrener Reiseleiter vor Ort mhamidvoyages.com

